

Perfectionnement en hockey

COURS	THÈMES
1	Transport / tirs/ réception de passes
2	Stick Skills day 1
3	D Day – jeu défensif approche porteur, contact physique, Box out, blocker rondelle
4	Close game
5	Battlecamp
6	Revers, Patin et feintes de tirs
7	Stick Skills day 2 + mise au jeu
8	Entrée de zone / Tirs écran / 1 vs 1, 2 vs 1 en descente
9	Support offensif / support défensif
10	Fun drills