



**Janvier 2026**  
**Bout chou et Intermédiaire**  
**Aréna Patrick Poulin**

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 <i>DÉBUT DES COURS #1</i>	12	13	14	15	16	17
18 <i>COURS #2</i>	19	20	21	22	23	24
25 <i>COURS #3</i>	26	27	28	29	30	31



**Février 2026**  
**Bout chou et Intermédiaire**  
**Aréna Patrick Poulin**

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1 <i>COURS #4</i>	2	3	4	5	6	7
8 <i>COURS #5</i>	9	10	11	12	13	14
15 <i>COURS #6</i>	16	17	18	19	20	21
22 <i>COURS #7</i>	23	24	25	26	27	28



**Mars 2026**  
**Bout chou et Intermédiaire**  
**Aréna Patrick Poulin**

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1 <i>COURS #8</i>	2	3	4	5	6	7
8 <i>COURS #9</i>	9	10	11	12	13	14
15 <i>DERNIER COURS #10</i>	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				