



**Septembre 2025**  
**Bout chou + Intermédiaire**  
**Aréna Réjean Lemelin**

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14 <i>DÉBUT DES COURS #1</i>	15	16 <i>DÉBUT DES COURS #1</i>	17	18 <i>DÉBUT DES COURS #1</i>	19 <i>DÉBUT DES COURS #1</i>	20 <i>DÉBUT DES COURS #1</i>
21 <i>COURS #2</i>	22	23 <i>COURS #2</i>	24	25 <i>COURS #2</i>	26 <i>COURS #2</i>	27 <i>COURS #2</i>
28 <i>COURS #3</i>	29	30 <i>COURS #3</i>				



**Octobre 2025**  
**Bout chou + Intermédiaire**  
**Aréna Réjean Lemelin**

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
			1	2 <i>COURS #3</i>	3 <i>COURS #3</i>	4 <i>COURS #3</i>
5 <i>COURS #4</i>	6	7 <i>COURS #4</i>	8	9 <i>COURS #4</i>	10 <i>COURS #4</i>	11 <i>COURS #4</i>
12 <i>COURS #5</i>	13	14 <i>COURS #5</i>	15	16 <i>COURS #5</i>	17 <i>COURS #5</i>	18 <i>COURS #5</i>
19 <i>COURS #6</i>	20	21 <i>COURS #6</i>	22	23 <i>COURS #6</i>	24 <i>COURS #6</i>	25 <i>COURS #6</i>
26 <i>COURS #7</i>	27	28 <i>COURS #7</i>	29	30 <i>COURS #7</i>	31 <b>CONGÉ</b>	



**Novembre 2025**  
**Bout chou + Intermédiaire**  
**Aréna Réjean Lemelin**

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
						<sup>1</sup> COURS #7
<sup>2</sup> COURS #8	<sup>3</sup>	<sup>4</sup> COURS #8	<sup>5</sup>	<sup>6</sup> COURS #8	<sup>7</sup> COURS #7	<sup>8</sup> COURS #8
<sup>9</sup> COURS #9	<sup>10</sup>	<sup>11</sup> COURS #9	<sup>12</sup>	<sup>13</sup> COURS #8	<sup>14</sup> COURS #8	<sup>15</sup> COURS #9
<sup>16</sup> COURS #10	<sup>17</sup>	<sup>18</sup> COURS #10	<sup>19</sup>	<sup>20</sup> COURS #9	<sup>21</sup> COURS #9	<sup>22</sup> COURS #10
<sup>23</sup> COURS #11	<sup>24</sup>	<sup>25</sup> COURS #11	<sup>26</sup>	<sup>27</sup> COURS #10	<sup>28</sup> COURS #10	<sup>29</sup> COURS #11
<sup>30</sup> DERNIER COURS #12						



**Décembre 2025**  
**Bout chou + Intermédiaire**  
**Aréna Réjean Lemelin**

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
	<sup>1</sup>	<sup>2</sup> DERNIER COURS #12	<sup>3</sup>	<sup>4</sup> DERNIER COURS #12	<sup>5</sup> COURS #11	<sup>6</sup> DERNIER COURS #12
<sup>7</sup>	<sup>8</sup>	<sup>9</sup>	<sup>10</sup>	<sup>11</sup>	<sup>12</sup> DERNIER COURS #12	<sup>13</sup>
<sup>14</sup>	<sup>15</sup>	<sup>16</sup>	<sup>17</sup>	<sup>18</sup>	<sup>19</sup>	<sup>20</sup>
<sup>21</sup>	<sup>22</sup>	<sup>23</sup>	<sup>24</sup>	<sup>25</sup>	<sup>26</sup>	<sup>27</sup>
<sup>28</sup>	<sup>29</sup>	<sup>30</sup>	<sup>31</sup>			